

## PREPARO INTESTINAL – COLONOSCOPIA

Exame marcado para \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ às \_\_\_\_\_ horas.

As orientações abaixo devem ser seguidas com rigor para que o exame seja realizado com sucesso.

### (\_\_\_/\_\_\_) CINCO DIAS ANTES DO EXAME

**Suspenda os medicamentos anticoagulantes (Marevan, Clopidogrel, Coumadin, Sintrom, Xareltom, Pradaxa e Eliquis), com o consentimento do médico que os prescreveu. Suspenda o consumo de cereais integrais, com casca, tais como: linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada.**

### (\_\_\_/\_\_\_) DOIS DIAS ANTES DO EXAME (DIETA LEVE)

**07:00h** - Café da manhã: café, leite, pão, fruta e gelatina.

**12:00h** - Almoço: salada ou sopa de legumes, frutas, sucos e gelatina NA COR CLARA.

**17:00h** - Jantar: a mesma dieta do almoço.

### (\_\_\_/\_\_\_) UM DIA ANTES DO EXAME (DIETA LÍQUIDA)

**Suspenda os medicamentos antiagregantes plaquetários (ASS e Aspirina)**

**07:00h** - Café da manhã: suco de frutas coado, chá claro, Gatorade, gelatina de cor clara, torradas, bolacha de água e sal.

**12:00h** - Almoço: **DIETA LÍQUIDA SEM RESÍDUOS** (sopas e caldos batidos no liquidificador e coados).

**16:00h** - Tome 4 comprimidos de **DULCOLAX** (via oral). **ATENÇÃO:** Não tome DULCOLAX se já estiver com diarreia.

**17:00h** - Jantar: a mesma dieta do almoço.

**O paciente NÃO pode comer:** carnes vermelhas, feijão, verduras, frutas, cascas de frutas, derivados do leite

(iogurtes, queijos, requeijão, etc), soja, bebidas escuras (suco de uva, café, refrigerantes, chás escuros) e

bebidas alcoólicas.

**20:00h** - Para prevenir náuseas, tome um comprimido de **PLASIL** ou **VONAU** 8mg (sublingual) ou **DRAMIM**.

**Das 21:00h às 22:00h** - Tome um copo a cada 15 minutos do preparo de 500 ml de **MANITOL 20%** diluído com 500 ml de água ou suco de laranja, maracujá, limão (coados e sem açúcar) ou isotônicos.

Após a ingestão do preparo acima, tome 100 gotas de **SIMETICONA**. **É necessário andar para ajudar o intestino a funcionar.**

( \_\_\_/\_\_\_ ) **DIA DO EXAME**

Faça jejum total (sólidos e líquidos) de 6 horas.

Diabéticos devem suspender a medicação do diabetes (hipoglicemiantes orais e insulinas).

Cardiopatas devem tomar a medicação, com um pouco de água.

Não use salto alto, joias e acessórios, maquiagem e esmalte.

Use roupas confortáveis.

Venha com um acompanhante maior de 18 anos, pois devido à sedação, você não poderá dirigir ou retornar para casa desacompanhado.

Traga o pedido médico, exames anteriores e a guia autorizada se tiver convênio médico.

**IMPORTANTE:** Mantenha-se **bem hidratado** durante todo o período do preparo, ingerindo um copo a cada hora de água ou líquidos (claros), até 6 horas antes do exame. Se tiver qualquer dúvida, entre em contato conosco.

Endereço: Shopping Prado Boulevard  
Av. Washington Luiz, 2480 – Andar Superior – Salas 21 e 23 – Parque Prado  
Campinas-SP  
(19) 97126-9380  
(19) 3849-2132