

### **MEDICAÇÕES**

- Dulcolax (5 mg) – 4 comprimidos
- Dramim B6 – 1 comprimido
- Manitol 20% - 500 ml
- Simeticona (75mg/mL) – 100 gotas

## PREPARO INTESTINAL – COLONOSCOPIA (após 11h)

Exame marcado para \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ às \_\_\_\_\_ horas.

As orientações abaixo devem ser seguidas com rigor para que seu exame seja realizado de forma apropriada.

### **(\_\_\_/\_\_\_) CINCO DIAS ANTES DO EXAME**

**Suspenda os medicamentos anticoagulantes (Marevan, Clopidogrel, Coumadin, Sintrom, Xarelto, Pradaxa e Eliquis), com o consentimento do médico que os prescreveu.**

Suspenda o consumo de cereais integrais, com casca, tais como: linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada.

### **(\_\_\_/\_\_\_) DOIS DIAS ANTES DO EXAME (DIETA LEVE)**

**07:00h** - Café da manhã: café, leite, pão, fruta e gelatina de cor clara (abacaxi, limão).

**12:00h** - Almoço: salada ou sopa de legumes, frutas, suco e gelatina de cor clara.

**18:00h** - Jantar: a mesma dieta do almoço.

### **(\_\_\_/\_\_\_) UM DIA ANTES DO EXAME (DIETA LÍQUIDA)**

**Suspenda os medicamentos antiagregantes plaquetários (ASS e Aspirina)**

**07:00h** - Café da manhã: suco de fruta coado, chá claro, bebida isotônica, gelatina de cor clara, torradas, bolacha de água e sal.

**12:00h** - Almoço: **DIETA LÍQUIDA SEM RESÍDUOS** (sopas e caldos batidos no liquidificador e coados, suco de fruta coado, chá claro, bebida isotônica, água de coco, gelatina de cor clara).

**18:00h** - Tome 4 comprimidos de **DULCOLAX**. **ATENÇÃO: Não tome DULCOLAX se já estiver com diarreia.**

**19:00h** - Jantar: a mesma dieta do almoço.

**O paciente NÃO pode comer:** carnes vermelhas, feijão, verduras, frutas, cascas de frutas, derivados do leite (iogurtes, queijos, requeijão, etc), soja, bebidas escuras (suco de uva, café, refrigerantes, chás escuros) e bebidas alcoólicas.

### **(\_\_\_/\_\_\_) DIA DO EXAME**

**05:00h** - Tome um comprimido de **DRAMIM B6**, para prevenir náuseas.

**Das 06:00h às 07:00h** - Tome um copo a cada 10 minutos do preparo de 500 ml de **MANITOL 20%** diluído com 500 ml de água ou suco de limão, maracujá (coados e sem açúcar, pois o Manitol é doce) ou bebida isotônica.

Após a ingestão do preparo acima, tome 100 gotas de **SIMETICONA**. **É necessário andar para ajudar o intestino a funcionar.** Lembre-se de usar a ducha higiênica ao invés do papel, pois você irá ao banheiro com bastante frequência, até as fezes ficarem com aspecto líquido e transparente.

Após o preparo, faça **jejum total**.

Diabéticos devem suspender a medicação do diabetes (hipoglicemiantes orais e insulinas).

Cardiopatas devem tomar normalmente a sua medicação, com um pouco de água.

Não use salto alto, joias e acessórios, maquiagem e esmalte nos dedos das mãos.

Use roupas confortáveis.

Venha com um acompanhante maior de 18 anos, pois devido à sedação, você não poderá dirigir ou retornar para casa desacompanhado.

Traga o pedido médico, exames anteriores e a guia autorizada do convênio médico.

**IMPORTANTE:** Mantenha-se **bem hidratado** durante todo o período do preparo. Se tiver qualquer dúvida, entre em contato conosco