



PREPARO INTESTINAL – COLONOSCOPIA (após 11h)

Exame marcado para ___/___/___ às _____ horas.

As orientações abaixo devem ser seguidas com rigor para que o exame seja realizado com sucesso.

(___/___) CINCO DIAS ANTES DO EXAME

Suspenda os medicamentos anticoagulantes (Marevan, Clopidogrel, Coumadin, Sintrom, Xareltom, Pradaxa e Eliquis), com o consentimento do médico que os prescreveu. Suspenda o consumo de cereais integrais, com casca, tais como: linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada.

(___/___) DOIS DIAS ANTES DO EXAME (DIETA LEVE)

07:00h - Café da manhã: café, leite, pão, fruta e gelatina de cor clara (abacaxi, limão).

12:00h - Almoço: salada ou sopa de legumes, frutas, sucos e gelatina NA COR CLARA.

18:00h - Jantar: a mesma dieta do almoço.

(___/___) UM DIA ANTES DO EXAME (DIETA LÍQUIDA)

Suspenda os medicamentos antiagregantes plaquetários (ASS e Aspirina)

07:00h - Café da manhã: suco de fruta coado, chá claro, bebida isotônica, gelatina de cor clara, torradas, bolacha de água e sal.

12:00h - Almoço: **DIETA LÍQUIDA SEM RESÍDUOS** (sopas e caldos batidos no liquidificador e coados, suco de fruta coado, chá claro, bebida isotônica, água de coco, gelatina de cor clara).

18:00h - Tome 4 comprimidos de DULCOLAX. **ATENÇÃO:** Não tome DULCOLAX se já estiver com diarreia.

19:00h - Jantar: a mesma dieta do almoço.

O paciente NÃO pode comer: carnes vermelhas, feijão, verduras, frutas, cascas de frutas, derivados do leite (iogurtes, queijos, requeijão, etc), soja, bebidas escuras (suco de uva, café, refrigerantes, chás escuros) e bebidas alcoólicas.

(__ / __) **DIA DO EXAME**

05:00h - Tome um comprimido de **DRAMIM B6**, para prevenir náuseas. Das **06:00h às 07:00h** - Tome um copo a cada 10 minutos do preparo de **MANITOL 20% 100gr** diluído com 1litro de suco de laranja ou limão (coados e sem açúcar) ou isotônicos (gatorade). Após a ingestão do preparo acima, tome 100 gotas de **SIMETICONA**. **É necessário andar para ajudar o intestino a funcionar**. Lembre-se de usar a ducha higiênica ao invés do papel, pois você irá ao banheiro com bastante frequência, até as fezes ficarem com aspecto líquido e transparente.

Após o preparo, faça jejum total.

Diabéticos devem suspender a medicação do diabetes (hipoglicemiantes orais e insulinas). Cardiopatas devem tomar normalmente a sua medicação, com um pouco de água. Não use salto alto, joias e acessórios, maquiagem e esmalte nos dedos das mãos.

Use roupas confortáveis.

Venha com um acompanhante maior de 18 anos, pois devido à sedação, você não poderá dirigir ou retornar para casa desacompanhado.

Traga o pedido médico, exames anteriores e a guia autorizada do convênio médico.

IMPORTANTE: Mantenha-se **bem hidratado** durante todo o período do preparo. Se tiver qualquer dúvida, entre em contato conosco