



## PREPARO INTESTINAL – COLONOSCOPIA

Exame marcado para \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ às \_\_\_\_\_ horas.

As orientações abaixo devem ser seguidas com rigor para que o exame seja realizado com sucesso.

### (\_\_\_/\_\_\_) CINCO DIAS ANTES DO EXAME

**Suspenda os medicamentos anticoagulantes (Marevan, Clopidogrel, Coumadin, Sintrom, Xarelto, Pradaxa e Eliquis), com o consentimento do médico que os prescreveu. Suspenda o consumo de cereais integrais, com casca, tais como: linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada.**

### (\_\_\_/\_\_\_) DOIS DIAS ANTES DO EXAME (DIETA LEVE)

**07:00h** - Café da manhã: café, leite, pão, fruta e gelatina.

**12:00h** - Almoço: salada ou sopa de legumes, frutas, sucos e gelatina NA COR CLARA.

**17:00h** - Jantar: a mesma dieta do almoço.

### (\_\_\_/\_\_\_) UM DIA ANTES DO EXAME (DIETA LÍQUIDA)

**Suspenda os medicamentos antiagregantes plaquetários (ASS e Aspirina)**

**07:00h** - Café da manhã: suco de frutas coado, chá claro, Gatorade, gelatina de cor clara, torradas, bolacha de água e sal.

**12:00h** - Almoço: **DIETA LÍQUIDA SEM RESÍDUOS** (sopas e caldos batidos no liquidificador e coados).

**16:00h** - Tome 4 comprimidos de DULCOLAX (via oral). **ATENÇÃO:** Não tome DULCOLAX se já estiver com diarreia.

**17:00h** - Jantar: a mesma dieta do almoço. **O paciente NÃO pode comer:** carnes vermelhas, feijão, verduras, frutas, cascas de frutas, derivados do leite (iogurtes, queijos, requeijão, etc), soja, bebidas escuras (suco de uva, café, refrigerantes, chás escuros) e bebidas alcoólicas.

**20:00h** - Para prevenir náuseas, tome um comprimido de PLASIL ou VONAU 8mg (sublingual) ou DRAMIM.

**Das 21:00h às 22:00h** - Tome um copo a cada 15 minutos do preparo **MANITOL 20% 100gr** diluído com 1litro de suco de laranja ou limão (coados e sem açúcar) ou isotônicos (gatorade). Após a ingestão do preparo acima, tome 100 gotas de **SIMETICONA**. É necessário andar para ajudar o intestino a funcionar.- Suco de frutas coado de cor clara.

(\_\_/\_\_) **DIA DO EXAME** Faça jejum total (sólidos e líquidos) de 6 horas. Diabéticos devem suspender a medicação do diabetes (hipoglicemiantes orais e insulinas). Cardiopatas devem tomar a medicação, com um pouco de água. Não use salto alto, joias e acessórios, maquiagem e esmalte. Use roupas confortáveis. Venha com um acompanhante maior de 18 anos, pois devido à sedação, você não poderá dirigir ou retornar para casa desacompanhado. Traga o pedido médico, exames anteriores e a guia autorizada se tiver convênio médico.

**IMPORTANTE:** Mantenha-se **bem hidratado(a)** durante todo o período do preparo, ingerindo um copo a cada hora de água ou líquidos (claros), até 6 horas antes do exame. Se tiver qualquer dúvida, entre em contato conosco.